

# AMSTERDAM

## INFORMAZIONI GENERALI

Capitale dei Paesi Bassi, ha circa 850.000 abitanti, 2.300.000 se si considera l'area metropolitana. È una città densamente popolata: la sua estensione è di 219,4 km<sup>2</sup> e conta 4457 abitanti per km<sup>2</sup>. Nonostante ciò, è una città estremamente verde con il 12% della sua superficie occupata da parchi e riserve naturali. Si trova a 2 metri sotto il livello del mare ed è collegata al Mare del Nord attraverso il lungo canale del Mare del Nord. La città è divisa in sette quartieri (stadsdelen): Stadsdeel Noord, Stadsdeel Centrum, Stadsdeel Zuidoost, Stadsdeel Nieuw-West, Stadsdeel West, Stadsdeel Zuid e Stadsdeel Oost.

## CLIMA

Ha un clima di tipo oceanico, influenzato fortemente dalla sua vicinanza al Mar del Nord. Questo fa sì che Amsterdam è investita prevalentemente da venti occidentali. Generalmente il suo clima viene considerato mite, certamente non nell'accezione italiana del termine, con inverni che non mostrano temperature eccessivamente basse, anche se può capitare qualche gelata in inverno. L'estate è calda ma non certo afosa o torrida. Ci sono in medi circa 180 giorni di pioggia l'anno.

Di seguito una tabella riepilogativa delle temperature medie mensili.

	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Temp. Max	6	6	10	13	17	20	22	22	19	15	10	7
Temp. Min.	1	0	2	4	8	11	13	13	11	7	4	2
Giorni pioggia	12	9	10	8	8	9	9	10	10	11	13	13

## QUANDO ANDARE

Ogni periodo dell'anno è buono. Se si vuole approfittare di giornate più miti allora scegliere ovviamente il periodo maggio-agosto, tenendo presente però che i prezzi lievitano. Ma Amsterdam è bella sempre, e con un buon giaccone, ci si diverte anche in inverno.

## COLLEGAMENTI CON L'ITALIA

Ovviamente il modo migliore per raggiungere Amsterdam è con l'aereo. Esistono compagnie low-cost che volano su Amsterdam (o zone limitrofe) da diverse città italiane.

EasyJet da: Milano, Napoli, Roma, Olbia, Catania, Venezia e Verona.

Vueling da: Firenze, Milano e Roma.

Ryanair non ha voli su Amsterdam ma su Eindhoven (120 km da Amsterdam)

da: Milano, Roma Ciampino, Bologna, Brindisi, Catania, Napoli, Pisa e Venezia.

Dall'aeroporto di Eindhoven ad Amsterdam:

- AirExpressBus. Corsa diretta fino alla Stazione Centrale di Amsterdam. Impiega circa 1 e 45 minuti. Costo circa 24€ solo andata. Lun-Gio parte alle 9:30, 11:30 (Lun 11:00), 13:00, 14:30, 16:00 e 18:00. Venerdì si aggiunge una corsa alle 11:30 e alle 20:00. Sab-Dom 9:30, 11:30, 13:00, 14:30, 16:00 e 18:00
- Bus 400/401 per la Stazione Centrale di Eindhoven (4,38€). Treno Intercity per Amsterdam Centrale (21,80€)

Altre compagnie non low-cost coprono la tratta su Amsterdam: Klm, Alitalia, Eurowings, Lufthansa, etc.

## DOCUMENTI RICHIESTI

È sufficiente la carta d'identità. Per guidare, la patente italiana è riconosciuta e non serve nessun altro documento.

## NOTIZIE UTILI

**Lingua parlata:** olandese. Tutti parlano l'inglese (bene).

**Fuso orario:** stessa ora dell'Italia.

**Moneta:** Euro.

**Carte di credito:** Accettate tutte le principali carte come Visa, MasterCard, American Express.

**Trasporto pubblico:** i singoli biglietti hanno validità di 1 ora e danno diritto all'utilizzo indistinto di tram, autobus e metro. Il costo è di 2,90€ e può essere acquistato a bordo di ogni bus o alle macchine automatiche nelle stazioni delle metro. Vivamente consigliato l'acquisto di una carta prepagata o di un pass che

danno diritto ad un sostanziale sconto sulle tariffe. Si acquistano presso le biglietterie automatiche GVB e i rivenditori autorizzati (hanno l'adesivo sulla vetrina).

La metropolitana ha 4 linee ed è aperta dalle 6 del mattino fino a mezzanotte. I tram dispongono di 18 linee e funzionano dalla mattina presto fino a mezzanotte.

**Taxi:** sicuramente il mezzo meno economico. Si trovano un po' ovunque. Considerate che ogni corsa parte con un addebito fisso di 7,5€ e copre solo i primi due chilometri. Chiedete sempre l'utilizzo del tassametro.

**Bicicletta:** il mezzo per antonomasia di Amsterdam. Noleggiarne una è facilissimo poiché ci sono tantissime società che lo fanno, con un costo molto basso (circa 8€ al giorno).

## COSA VISITARE

Ci sono molte aree, zone, distretti e quartieri da visitare durante il vostro soggiorno ad Amsterdam. Noi suggeriamo:

### De Jordaan

Fa parte del quartiere Centrum (Stadsdeel Centrum) ed è certamente il quartiere più famoso di Amsterdam e di tutta l'Olanda. Si trova nella zona del canale ed è caratterizzato dalla sua vocazione "alla moda", da numerosi ristoranti e caffè, anche se all'inizio del 1900 era un quartiere popolare. Da visitare la famosa Casa di Anna Frank (Westermarkt 20 1016 DK Amsterdam) e i mercati di Westerstraat (lunedì mattina: 9.00-13.00, Westerstraat 1015, ML Amsterdam) e Noordermarkt (lunedì 9-13.00 e sabato 9-16.00, Noordermarkt 42B, 1015 NA Amsterdam).

Per chi ama lo shopping alla moda in boutique e negozi originali, consigliamo la zona "9 Streets" (De 9 Straatjes) che si trova tra Rozengracht, Leidsestraat, Prinsengracht e Singel.

### De Pijp

Fa parte del distretto di Stadsdeel Zuid, è adiacente a De Jordaan e si trova a sud del fiume Amstel. È un quartiere a vocazione multietnica. Qui si possono trovare negozi arabi, turchi, marocchini, cinesi, ma anche molte gallerie d'arte e caffè. È sicuramente una delle zone più vivaci e interessanti di Amsterdam ed è anche conosciuta come il Quartiere Latino. Merita sicuramente una visita Albert Cuyp (Lun-Sab 9-17, Albert Cuypstraat, 1073 BD Amsterdam), il più grande mercato all'aperto d'Europa. Qui si può trovare letteralmente di tutto, dai libri agli articoli elettronici, dalla frutta (soprattutto quella esotica) al pesce. Da vedere anche il Sarphatipark (Sarphatipark 37I, 1073 CP Amsterdam), un bellissimo parco pubblico e l'Heineken Experience, un museo interattivo della birra Heineken.

**De Wellen** (il quartiere a luci rosse)

Tutti nel mondo hanno sentito parlare del quartiere a luci rosse di Amsterdam almeno una volta. In realtà, ci sono 3 quartieri a luci rosse ad Amsterdam, ma il più famoso è sicuramente De Wellen. Si trova nello Stadsdeel Centrum, un triangolo delimitato da Warmoesstraat, Zeedijk e Nieuwmarkt, la zona più antica della città. Rosse Buurt, come la chiamano gli abitanti del luogo, è famosa per i suoi sexy shop, i locali notturni e le vetrine dove si pratica legalmente l'artigianato più antico del mondo. Ma il quartiere a luci rosse è anche pieno di bar dove si possono gustare i *jenever*, ristoranti etnici e pub. Merita una visita anche la parte orientale del quartiere, che ospita la Chinatown di Amsterdam.

**Stadsdeel Oost**

La parte nord-est di Amsterdam è il luogo ideale per cambiare il ritmo delle giornate frenetiche nel centro della città. Eleganti piazze, un gran numero di ristoranti e bar, musei e l'Oosterpark con i suoi unici e bellissimi sentieri. Quartiere ideale per gite in famiglia. Vale sicuramente la pena visitare il Giardino Botanico (Plantage Middenlaan 2a, 1018 DD Amsterdam), la filiale olandese del Museo dell'Hermitage (Amstel 51, 1018 EJ Amsterdam) e il Royal Artis Zoo (Plantage Kerklaan 38-40, 1018 CZ Amsterdam). Anche il Museo delle Scienze NEMO (Oosterdok 2, 1011VX Amsterdam) è una destinazione interessante. Infine, un museo molto speciale: il Micropia (Plantage Kerklaan 38-40, 1018 CZ Amsterdam), dedicato interamente a microbi e batteri.

**Zuidoost**

Zona residenziale, è la zona dei divertimenti di massa e dei parchi e di diverse belle fattorie. È sicuramente una parte di Amsterdam che non dovrebbe essere trascurata. Fate una passeggiata sull'ArenA Boulevard dove troverete Ziggo Dome, the Pathé ArenA, the Johan Crujff ArenA, the AFAS Live, il Nelson Mandelapark, il parco Gaasperplas. Qui si possono assistere a partite di calcio, mega-concerti o fare shopping nei numerosi negozi e centri commerciali o anche fare una pausa mangiando al World of Food, 3000 metri quadrati di zona ristorazione dove si può gustare la cucina di tutto il mondo.

## COSA FARE AD AMSTERDAM

Ecco alcune cose fuori dagli schemi da fare ad Amsterdam, raggruppate per aree di interesse.

### MUSICA

#### **Paradigm X Zeezout Winter Parade**

Una sfilata invernale unica ed eccentrica. Una splendida Line up!! Het rijk van de Keizer, Amsterdam

#### **909 Festival**

Festival di musica techno con una massiccia line up. Nieuwe Meerlaan 1, 1187 NW Amstelveen

#### **AMF Masterdam Music Festival**

5 giorni non-stop di musica elettronica all'Heineken Music Hall di Amsterdam, all'ArenA Park e allo Ziggo Dome. Da non perdere!

### CULTURA

#### **Festival del tulipano**

Con l'obiettivo di riportare i tulipani in città, vengono piantate sul suolo pubblico bellissime varietà di tulipani.

#### **International Pop Arts Festival**

Un festival annuale in cui il teatro delle marionette e il teatro degli oggetti sono al centro dell'attenzione. Danza, circo, mimo, arti visive, cinema e musica. Nei teatri Bellevue, De Krakeling e De Brakke Grond.

#### **Dutch Ice Sculpture Festival**

Bellissima area di circa 3000 metri quadrati, mantenuta ad una temperatura di -10 gradi Celsius, che ospita le sculture di ghiaccio e neve dei migliori artisti del mondo. Un'esperienza unica. Non si tiene ad Amsterdam, ma a Zwolle, a circa 130 km da Amsterdam, ma ne vale la pena!

### MUSEI

**Huis Marseille** Una vecchia casa trasformata in un museo della fotografia. Opere di artisti di tutto il mondo. Keizersgracht 401, 1016 EK Amsterdam

**The Outsider art museum** Un museo molto speciale, che ospita le opere uniche ed eclettiche di artisti "outsider". Amstel 51 1018 DR Amsterdam

**Electric Ladyland** Il primo museo al mondo per l'arte fluorescente. Il visitatore, all'interno di sale articolate, diventa egli stesso parte dell'opera. Unico. Tweede Leliedwarsstraat 5, 1015 TB Amsterdam

**Katten Kabinet** Un altro museo molto speciale, dedicato ai gatti. Dipinti, poster, foto, fotografie, quadri e quant'altro sui gatti. Anche i gatti vagano liberi per il museo. Herengracht 497, 1017 BT Amsterdam

**Museo di Rolik** Museo molto speciale e non adatto a tutti. Ospita una curiosa collezione di mutazioni anatomiche di uomini e animali. Meibergdreef 15, 1105 AZ Amsterdam

**Il museo della tortura** Museo, anche interattivo, che espone tutti gli strumenti di tortura del passato. Singel 449, 1012 WP Amsterdam

## BIRRA

**Oedipus** Una sola missione: trasformare il paesaggio della birra olandese rendendo disponibile birra di qualità e attraente per tutti. Gedempt Hamerkanaal 85, 1021 KP Amsterdam

**Proeflokaal Arendsnest** Più di 50 birre alla spina e oltre 100 diverse birre in bottiglia. Tutte rigorosamente prodotte nei Paesi Bassi! Herengracht 90, 1015 BS Amsterdam

**Brouwerij't IJ** È un birrificio situato all'interno di un mulino a vento. Produce molti tipi di birra, dai classici, agli stagionali e ai piatti unici. Grande selezione di birra artigianale caratteristica di Amsterdam. Funenkade 7, 1018AL Amsterdam

## TOUR PARTICOLARI

**BimBimBimBikes.** Noleggio biciclette che offre anche visite guidate in città.

**Amsterdam walking tour.** Un affascinante tour a piedi della città che mostra le cose più interessanti di Amsterdam, sia quelle famose che quelle normalmente trascurate.

**Those Dam Boat Guys.** Un tour in barca elettrica dei canali di Amsterdam. Disponibile anche per tour privati. Prinsengracht 130, Amsterdam

## AL COPERTO

**Ski Inn!** Sci e snowboard nel centro di Amsterdam. Anche lezioni private. W.G. Plein 281, 1054 SE Amsterdam

**Westergasfabriek.** Vecchio complesso industriale convertito in un'area per eventi, congressi, mostre e workshop. Con cinema, ristoranti, bar, bar, caffè, negozi e altro ancora. Pazzanistraat 33, 1014 DB Amsterdam

**Zuiderbad.** Bella piscina coperta in stile retrò. Con bagno turco e lettini per abbronzatura. Hobbemastraat 26, 1071 ZC Amsterdam

**Sauna Deco.** La sauna per eccellenza ad Amsterdam. Una SPA con splendidi interni in stile art déco. Herengracht 115, 1015 BE Amsterdam

## COSA MANGIARE AD AMSTERDAM

**Biefstuk e friet:** filetto di manzo e patatine fritte.

**Stamppot:** purè di patate, crauti, indivia e cavolo con l'aggiunta di una salsiccia affumicata.

**Erwtensoep:** zuppa di piselli arricchita con patate e porri e vari tagli di carne di maiale.

**Suddervlees:** stufato di manzo con cipolle.

Patatatje oorlog: patatine fritte croccanti, condite con salsa di maionese, burro di arachidi e cipolle. Un must ad Amsterdam.

**Broodje haring:** panino con aringa, cetriolini e cipolla.

Kibbeling: pesce, spesso merluzzo, fritto e servito con maionese alle erbe e aglio e limone.

**Bitterballen:** polpette di manzo aromatizzate, fritte e generalmente servite con senape.

**Nederlandse Kroketteen:** carne, pesce o verdure rigorosamente già cotte e avanzate dai pranzi precedenti, impastate e farcite con sugo di carne e poi fritte nell'olio.

**Cheeseses:** L'Olanda produce un'infinita varietà di formaggi, tutti da assaggiare. Tra gli altri, ricordiamo Gouda, Edamer, Leidse Kaas, Leerdammer, Mimolette, Nagelkaas.

**Herrings:** un altro cavallo da battaglia olandese. Le aringhe si consumano ovunque, a qualsiasi ora del giorno e in tanti modi. Un modo molto comune è quello di mangiare aringhe fresche, appena pescate, crude.

**Pannenkoeken:** le classiche frittelle olandesi. Generalmente servite con sciroppo dolce e zucchero a velo, ma anche con pancetta e formaggio. Ma le più popolari sono servite con pancetta e sciroppo dolce.

Stroopwafel: cialde sottili ripiene di caramello.

## DOVE MANGIARE

**Haesje Claes.** Un'istituzione ad Amsterdam. Cucina tipica olandese. Spuistraat 275, Amsterdam

**Hap Hhm.** Un altro ristorante storico di Amsterdam. Sempre piatti tradizionali olandesi, ma a prezzi molto bassi, senza rinunciare alla qualità. Eerste Helmersstraat 33, Amsterdam

**REM Eiland.** Ristorante in cima a una palafitta sul fiume IJ. A 22 metri si può mangiare e avere una vista unica sulle Docklands. Haparandadam 45-2, 1013 AK Amsterdam

**Tales & Spirits.** Eletto come il bar più bello d'Europa, offre cocktail e servizio di ristorazione, con piatti tradizionali rivisitati. Lijnbaanssteeg 5-7, 1012 TE Amsterdam

**De Kas.** In una vecchia serra ristrutturata, all'interno del parco Frankendael, gli chef Wim de Beer e Jos Timmer vi offriranno una cucina a Km.0, con ingredienti provenienti direttamente dal loro giardino. Kamerlingh Onneslaan 3, 1097 NH Amsterdam.

**Supperclub.** Ristorante unico, ogni sera eventi a tema diversi, con acrobati, giocolieri, ballerini. O anche sfilate di moda, cene sui letti e altro ancora. Singel 460, 1017 AW Amsterdam